

Federación Andaluza de Asociaciones de Ataxia



BOLETÍN INFORMATIVO. Febrero 2023

C/Antonio Filpo Rojas Nº13 Bj Dcha. Tel.: 954546168

Web: www.ataxiasandalucia.org E-mail: federacion.ataxias@gmail.com

Covid-19

Desde la Federación queremos hacer un llamamiento a la responsabilidad individual para evitar exponernos a situaciones de riesgo. Somos un colectivo vulnerable y debemos mantener las medidas de prevención recomendadas por las autoridades sanitarias.

NOTICIAS DE INTERÉS

Servicios que ofrece FEDAES

La junta directiva de la Federación de Ataxias de España, en su reunión del día 10 de noviembre de 2022, tomó el acuerdo de establecer 3 tarifas distintas para las actividades que organizarán. Estas tarifas se decidirán en función de las actividades que programen y se establecerán en orden creciente de cuantía a abonar por usuarios:

- Tarifa 1: Miembro colaborador donante habitual a FEDAES.
- Tarifa 2: Socios de asociaciones miembros
- Tarifa 3: No socios

Para que una persona sea considerada Socio/a de asociaciones miembros, deberá estar acreditado por el secretario y presidente de dicha asociación. Esta acreditación tendrá una validez de 3 meses.

En caso contrario se le considerará no socio.

Guía laboral para personas con enfermedades crónicas

La Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) y Malta Health Network (MNH) han elaborado la Guía 'La gestión de personas con enfermedad crónica en el entorno laboral', con el objetivo de dar visibilidad a la situación de las personas que viven con enfermedades crónicas y contribuir a su plena inclusión social y laboral. Esta Guía ha sido financiada a través del programa Europeo Erasmus+.

Para ello, han desarrollado un documento dirigido a empresas y empleadores que persigue dos propósitos:

- Informar a las empresas sobre el impacto de la cronicidad en el empleo y las necesidades de las personas que viven con enfermedades crónicas en el ámbito laboral.
- Orientarlas sobre los posibles ajustes a implementar que contribuyan a favorecer la inclusión de estas personas en los espacios de trabajo.

Podéis descargar la guía en el siguiente [enlace](#).

Boletín FEDAES

En el siguiente [enlace](#) podéis acceder al boletín de enero de 2023 de la Federación de Ataxias de España, donde

encontraréis información sobre las últimas investigaciones, los servicios que ofertan, así como de las Actuaciones de Turismo y Termalismo IMSERSO FEDAES para este año.

Día mundial de las enfermedades raras

El próximo 28 de febrero se celebrará el Día Mundial de las Enfermedades Raras, os animamos a participar en las actividades que se realicen en vuestros respectivos municipios para dar visibilidad a nuestro colectivo.

NOTICIAS PROVINCIALES

Córdoba

Boletín digital

La Asociación Cordobesa de Ataxias publica su Boletín Mensual Digital gracias a la colaboración de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía. Podéis ver el Boletín, pinchando el siguiente [enlace](#)

ACODA Digital

La Asociación Cordobesa de Ataxias, presenta la publicación n.º 20 de su revista "Rompiendo Barreras: ACODA DIGITAL" en el siguiente [enlace](#) podéis acceder a la misma.

Supercheque

La Asociación Cordobesa de Ataxias, entrega el premio del Super Cheque a la ganadora de éste, Margarita Adame. Siendo la papeleta ganadora la número 715.

Sevilla

Os informamos que la Asociación Sevillana de Ataxias dispone de una grúa ortopédica para su préstamo a los aso-

ciados que lo necesiten. Si estáis interesados, poneros en contacto con la Asociación en el teléfono 954 54 61 68

RINCÓN DE LA PSICOLOGÍA

Queridas amigas y amigos, hoy os voy a contar una fábula, se llama "El miedo del León".

En una lejana sabana africana, andaba perdido un león. Llevaba más de 20 días alejado de su territorio y la sed y el hambre lo devoraban. Por suerte, encontró un lago de aguas frescas y cristalinas. Rauda y veloz corrió a beber de ellas para, así, paliar su sed y salvar su vida. Al acercarse, vió que en el agua había otro león.

-¡Vaya! el lago pertenece a otro león pensó y, aterrorizado, huyó sin beber. No quería enfrentarse a otro león enfurecido.

La sed cada vez era mayor y él sabía que, de no beber, moriría. No había ningún otro lugar cercano donde poder beber. A la mañana siguiente, armado de valor, se acercó de nuevo a lago. Igual que el día anterior, el otro león seguía allí y de nuevo, presa del pánico, retrocedió sin beber.

Y así pasaron los días con el mismo resultado. Por fin, uno de esos días comprendió que sería el último si no se enfrentaba a su rival. Tomó finalmente la decisión de beber agua del lago pasara lo que pasara.

Se acercó con decisión al lago, nada le importaba ya. Metió la cabeza para beber... y su rival, el temido león ¡desapareció! Porque el león que veía no era más que su reflejo.

Si somos capaces de enfrentarnos a nuestros miedos (como hizo el león) desapareceran, porque la mayoría de ellos son imaginarios y no se van a materializar nunca.

Podéis contactar conmigo en jrdiez@gmail.com