

Federación Andaluza de Asociaciones de Ataxia



BOLETÍN INFORMATIVO. Agosto 2021

C/Antonio Filpo Rojas Nº13 Bj Dcha. Tel.: 954546168

Web: www.ataxiasandalucia.org E-mail: federacion.ataxias@gmail.com

Covid-19

Desde la Federación queremos hacer un llamamiento a la responsabilidad individual para evitar exponernos a situaciones de riesgo. Somos un colectivo vulnerable y debemos mantener las medidas de prevención recomendadas por las autoridades sanitarias.

NOTICIAS DE INTERÉS

Turismo accesible

Ahora que parece que la situación sanitaria va mejorando y podemos empezar a planificar algún viaje las personas con discapacidad nos encontramos con las dificultades añadidas a nuestra situación. Para facilitaros estos trámites y que vuestro viaje os resulte lo más placentero posible hemos hecho una búsqueda de agencias de viajes que ofrecen viajes en España accesibles e incluso con las personas con discapacidad.

Accesitravel

Realizan paquetes turísticos de viajes accesibles y adaptados dependiendo de la capacidad de cada uno: movilidad reducida, sillas de ruedas etc.

<https://www.accesitravel.com/>

Triana viajes accesibles

Ofrece un turismo accesible y adaptado, para romper los mecanismos estándar de reservas y organización de viajes, con viajes inclusivos para poder

reservar unas vacaciones adaptadas y accesibles para todos.

<https://trianaviajesaccesibles.com/>

Ocio turismo accesibles

Esta agencia crea viajes para grupos de personas con discapacidad en los que buscan la comodidad y diversión de todos.

<http://www.ocioturismoaccesibles.com/>

Viajeros sin límite

Explora los destinos turísticos y las empresas para conocer su accesibilidad y crea videos y blogs de viajeros en silla de ruedas para transmitir los lugares accesibles de los destinos turísticos.

<https://www.viajersinlimite.com/>

Travel for all

Ofrecen un servicio integral para que las personas con diversidad funcional pueden viajar y disfrutar con sus actividades y recursos sin barreras.

<https://travel-for-all.com/>

Vavava

Esta agencia propone un amplio catálogo de actividades adaptadas y accesibles para el turismo inclusivo, adaptado y accesible.

<http://vavava.org/>

Travel xperience

Agencia de viajes ubicada en Andorra que se especializa en la organización

de viajes y vacaciones para personas con discapacidad, incluyendo hoteles adaptados para usuarios de silla de ruedas, transporte adaptado, asistencia en los aeropuertos o estaciones de tren y vuelos a cualquier parte del mundo solicitando las asistencias necesarias en cada caso.

<https://www.travel-xperience.com/>

Esperemos que encontréis la agencia que mejor se adapte a vuestras necesidades.

También os indicamos el enlace de agencia con un apartado especial de **casas rurales adaptadas** en España para personas con discapacidad.

<https://www.casasrurales.net/casas-rurales/para-minusvalidos>

Por unas vacaciones sin barreras.

Investigación en marcha

Desde el proyecto "Terapia Personalizada para la Ataxia de Friedreich" dirigido por el Dr. José Antonio Sánchez Alcázar de la Universidad Pablo de Olavide nos han comunicado que necesitan pacientes con Ataxia SCA tipo 1, 2, 3, 6, 7 y 17 que quieran participar en el estudio. Si estas interesado/a ponte en contacto con nosotros en el teléfono de la Federación 954546168 y te informaremos de como seguir el proceso.

La Universidad Pablo de Olavide consigue sacar adelante el primer ensayo clínico en el mundo para tratar enfermedades mitocondriales

Este ensayo está dirigido por el Dr. José Antonio Sánchez Alcázar. En el siguiente [enlace](#) podéis leer el artículo completo.

Por la ataxia, no me rindo Vuelta a Andalucía en bicicleta

Desde el pasado 6 de julio y durante todo este mes, Juan Merino Luque, vecino de Porcuna se encuentra realizando una ruta en bicicleta por todas las provincias andaluzas, bajo el lema "Por la Ataxia, no me rindo", con el objetivo de dar visibilidad a la Ataxia. El pasado día 22 visitó la sede de nuestra Federación y se entrevistó con varios directivos tanto de la Federación como de la Asociación Sevillana. En el siguiente [enlace](#) podéis ver la entrevista.

RINCÓN DE LA PSICOLOGÍA

Queridas amigas y amigos hace poco leí que un profesor había mandado a sus alumnos y alumnas unos deberes para el verano un tanto peculiares. La idea me parece genial y aprovechando el mes de agosto os propongo que vosotras y vosotros hagais también el tipo de deberes que les mandó a sus alumnado para el verano: Decir te quiero mirando a los ojos. Visitar una biblioteca. Escribir una historia o un cuento. Ver una puesta de sol. Reírte hasta que te duelan las mejillas. Dar todos los días al menos tres abrazos. Aprender a hacer algo nuevo. Leer un libro (os recomiendo once rosas rojas y una amarilla). Ver una puesta de sol. Visitar una ciudad o un pueblo que no conozcas. Mirar las nubes y ponerles forma. Disfrutar de tus amigos/as y familiares. Visitar un museo o una exposición. Mirar las estrellas. Llamar o mandarle un mensaje a tres personas que llevas meses diciendo "la tengo que llamar". Ver una película en familia ...

No os lo tomeis a broma y proponeros hacer estos deberes ya que veréis como os sentís mejor y haceis sentir mejor a los que os rodean. ¡Feliz verano!.

Podéis contactar conmigo en jrdiez@gmail.com