

Federación Andaluza de Asociaciones de Ataxia



BOLETÍN INFORMATIVO. Enero 2019

C/Antonio Filpo Rojas Nº13 Bj Dcha. Tel.: 954546168

Web: www.ataxiasandalucia.org E-mail: federacion.ataxias@gmail.com

Desde la Federación os deseamos un feliz 2019

Las Asociaciones las construyen los asociados y sin vuestra participación en las actividades este movimiento no tiene sentido. Se trata de dar para recibir y sobre todo para que vuestras Asociaciones provinciales se conviertan en un lugar de encuentro y apoyo para afectados/as y familiares. El apoyo social es fundamental para el ser humano, cuanto más para un colectivo como el nuestro que por sus dificultades tiende al aislamiento. Por ello os animamos a participar más en las actividades que se organicen desde esta Federación o desde vuestra Asociaciones provinciales.

NOTICIAS DE INTERÉS

Ayudas al alquiler

Hasta el próximo día 9 de enero está abierto el plazo para solicitar ayudas para el alquiler de vivienda habitual a personas en situación de especial vulnerabilidad, con ingresos limitados y a jóvenes en la Comunidad Autónoma de Andalucía (BOJA 31/10/2018). +info <https://www.juntadeandalucia.es/organismos/fomentoyvivienda/areas/vivienda-rehabilitacion/fomento-alquiler/paginas/alquila.html>

Alimentación sana

Existe un gran desconocimiento en torno a las enfermedades neuromusculares, también en ámbitos tan fundamentales como la correcta alimentación de los pacientes. En este contexto se enmarca el nuevo proyecto divulgativo de la Federación ASEM, la publicación del libro "Dieta en enfermedades neuromusculares. Preguntas, respuestas y platos del mundo".

El objetivo del libro es favorecer una correcta alimentación en los pacientes con enfermedades neuromusculares, para mantener o restaurar un óptimo estado nutricional mediante la incorporación de hábitos alimentarios saludables.

El libro aúna las respuestas a las inquietudes de los pacientes representados por la Federación ASEM elaboradas por diversos especialistas: Alejandro Sanz París (Jefe de Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza), Alberto Caverni (Nutricionista y Dietista), Azucena Sebrango (Nutricionista y Dietista) y Carlos Zamora (Restaurador Deluz y Compañía).

La segunda parte del libro, lo conforman 24 recetas ilustradas, con platos típicos de la cocina europea e intercontinental, gracias a la colaboración de Carlos Zamora del

grupo de restauración Deluz y Compañía.

Para descargar el libro gratis

<http://asem-esp.org/index.php/publicaciones/func-startdown/195/>

Web interesante

Se trata de la página web DISCAPNET patrocinada por la ONCE. Está estructurada en las siguientes Áreas temáticas: Accesibilidad; Salud; Nuestros derechos; Educación; Tecnología inclusiva; Innovación y empleo; Deporte; Turismo y cultura; Canal Senior; Diseño para todos; Latinoamérica y Responsabilidad Social. Aparte tiene un apartado de Noticias destacada. + info

<https://www.discapnet.es/>

NOTICIAS PROVINCIALES

Córdoba

Tratamiento Multidisciplinar para personas afectadas de Ataxias II

Comienza este mes de enero el Programa Tratamiento Multidisciplinar para personas afectadas de Ataxias II con el que, a través de diferentes terapias, se atenderá a los/as afectados/as residentes en Córdoba y provincia en función de sus necesidades.

Revista Digital de la ACODA

Este proyecto, que vio la luz a comienzos de 2018, tendrá continuidad a lo largo de 2019, previendo la incorporación de nuevos profesionales, así como secciones dedicadas a la Ataxias. Las personas interesadas en la revista digital de la Asociación, pueden verla en la página web de FADADA, o solicitarlo a ACODA.

Convivencia por la Navidad

El pasado día 16 de diciembre, un total de 36 personas (afectados/as, familiares y amigos/as de la Asociación cordobesa), se reunieron en el tradicional almuerzo de convivencia por la Navidad.

Sevilla

Concierto de Navidad

El pasado 21 de diciembre se celebró el concierto solidario de Navidad a cargo de la Orquesta Escuela y Coro Filarmonía, resultando un éxito de público y un bonito momento de convivencia entre los asociados que acudieron.

RINCÓN DE LA PSICOLOGÍA

Queridas amigas y amigos, un año nuevo comienza y es tiempo de cerrar etapas pasadas, de poner punto y final a aquello que no hemos sido capaces de acabar, de dar gracias por lo bueno pasado y por venir, de decir “te quiero” a los que queréis, de decir “adios” a lo que tengáis que decírselo y de perdonar aunque cueste.

Es tiempo de vivir, de luchar, de quererte y de soñar, de plantearte un reto y lograrlo día a día.

Tenemos por delante 365 nuevos días llenos de oportunidades para que cada uno/a de nosotros los llene de contenido. Aprovéchalos ya que cada uno de esos días perdidos lo serán para siempre y que el pasado no sea un lastre que te impida avanzar sino que se convierta en la base sólida de aprendizaje sobre la que cimentar tu futuro.

Podeis contactar conmigo en jrdiez@gmail.com