

Federación Andaluza de Asociaciones de Ataxia



BOLETÍN INFORMATIVO. Octubre 2021

C/Antonio Filpo Rojas Nº13 Bj Dcha. Tel.: 954546168

Web: www.ataxiasandalucia.org E-mail: federacion.ataxias@gmail.com

Covid-19

Desde la Federación queremos hacer un llamamiento a la responsabilidad individual para evitar exponernos a situaciones de riesgo. Somos un colectivo vulnerable y debemos mantener las medidas de prevención recomendadas por las autoridades sanitarias.

NOTICIAS DE INTERÉS

Curso on-line gratuito sobre Transferencia y productos de apoyo

El Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras y sus Familias (Creer), dependiente del Imsero, organiza el curso de teleformación **Transferencias y productos de apoyo** del 18 de octubre al 18 de noviembre de 2021 e impartido por Sonia Fernández Justel, fisioterapeuta y Almudena Caño Labarga, terapeuta ocupacional.

El curso dirigido a personas con una Enfermedad Rara, sus cuidadores y/o familiares, tiene como objetivos aprender a realizar movilizaciones o transferencias seguras, conocer productos de apoyo que puedan facilitar las transferencias e identificar los obstáculos para conseguir un entorno adecuado.

La inscripción es gratuita y es necesario cumplimentar el [formulario de inscripción](#) hasta el **8 de octubre de 2021**.

III Jornada Científica sobre Salud Bucodental y Enfermedades Raras

La Sociedad Española de Odontostomatología Pacientes con Necesidades Especiales (Seoene), la Universidad de Salamanca (Usal) y el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras y sus Familias (Creer), dependiente del Imsero, organizan la III Jornada Científica sobre Salud Bucodental y Enfermedades Raras: Anomalías dentarias de número en las enfermedades raras, el **11 de octubre de 2021**.

Esta Jornada, se organiza con el objetivo de dar a conocer las anomalías dentarias de número (agenesias) y forma en las enfermedades raras. También se tratará la posible afectación de la salud y calidad de vida de los pacientes con agenesias múltiples, mostrar los posibles planes de tratamiento a diferentes edades, establecer un protocolo clínico para su evaluación, tratamiento y elaborar unas conclusiones sobre el problema que puedan ser útiles para las instituciones sanitarias.

La mayoría de las enfermedades raras cursan con alteraciones dentales con grados variables de afectación, estas alteraciones tienen gran influencia en la calidad de vida. En el caso de las anomalías dentarias de número en las enfermedades raras es crucial, sobre todo las agenesias dentales y la oligodoncia

extrema con la que cursan algunos síndromes. Estas pueden generar cambios y desencadenar algunas alteraciones asociadas como disfunción masticatoria, alteración del habla, maloclusiones y deficiencias estéticas.

Para poder asistir es necesario cumplimentar el [formulario de inscripción](#). El desarrollo íntegro del programa podrá ser seguido en directo desde la página web del Centro y en redes sociales con el hashtag #SaludBucodentalyER.

NOTICIAS PROVINCIALES

Córdoba

La Asociación Cordobesa de Ataxias (ACODA) ha presentado un proyecto de rehabilitación para personas afectadas por Ataxias residente en Córdoba y provincia a "La voz del paciente" de Laboratorios CINFA denominado "**Tratamiento Rehabilitador para Pacientes con Ataxias**". Para que el proyecto pueda ser seleccionado, deberá encontrarse entre los 50 primeros con más votaciones. Tan solo podrá votarse una única vez por persona y, para verificar este aspecto, se solicitará a cada votante que introduzca su correo electrónico en el momento de efectuar la votación. Este es el [enlace](#) para poder realizar tu voto hasta el **20 de octubre**.

Sevilla

La Asociación Sevillana de Ataxias está organizando una visita al **Conjunto Arqueológico de Itálica** para el próximo sábado 16 de octubre. El transporte se lo debe gestionar cada persona hasta la puerta del Conjunto Arqueológico en Santiponce. La entrada y el guía lo abonará la Asociación. Para apuntaros llamad a la Asociación 954410656 hasta el **8 de octubre**.

RINCÓN DE LA PSICOLOGÍA

Queridas amigas y amigos hoy quiero contaros una fábula.

Un hombre y su hijo iban una vez con su burro de camino al mercado. Mientras caminaban, a su lado pasó un hombre de campo que les dijo: "¿para qué es el burro sino para montarse sobre él?". Así que el hombre puso al niño en el burro y siguieron su camino. Al poco tiempo pasó un grupo de hombres y uno de ellos les dijo: "Mira ese joven perezoso que deja a su padre caminar mientras él monta cómodamente". Así que el hombre ordenó al muchacho que bajara y se subió él, pero no habían ido muy lejos cuando pasaron dos mujeres y una de ellas le dijo a la otra: "Qué vergüenza que patán perezoso como deja que su pobre hijo camine mientras él va en el burro". El hombre no sabía qué hacer, pero al fin cogió a su hijo y lo subió delante de él en el burro. Para entonces habían llegado a la ciudad, y los transeúntes comenzaron a burlarse de ellos. El hombre se detuvo y preguntó de qué se estaban burlando y los hombres le dijeron "¿No te da vergüenza de la sobrecarga que lleva el pobre burro contigo y con tu hijo?". Ambos se bajaron y el hombre trató de pensar qué hacer. Pensó y pensó, hasta que por fin decidió cargar él con el burro. Y es que al final terminamos cargando con burros por lo que nos dicen o pueden pensar los demás.

Nunca vamos a complacer a todo el mundo, siempre habrá alguien al que le parezca mal lo que hacemos. Por tanto, no tengamos tan en cuenta lo nos digan o puedan pensar los demás porque en este intentar agradar a todos/as se encuentra una de las mayores causas de nuestra propia infelicidad.

Podéis contactar conmigo en jldiez@gmail.com