

Federación Andaluza de Asociaciones de Ataxia



BOLETÍN INFORMATIVO. Agosto 2019

C/Antonio Filpo Rojas Nº13 Bj Dcha. Tel.: 954546168

Web: www.ataxiasandalucia.org E-mail: federacion.ataxias@gmail.com

NOTICIAS DE INTERÉS

Argus viajes, una agencia especializada en ocio para personas con discapacidad

Argus viajes, el Centro Especial de Empleo de la agencia OnLine LOgitravel, en el marco de su compromiso con las personas que conviven con una enfermedad poco frecuente y sus familias, ha puesto a disposición de los socios de FEDER un 7% de descuento en una amplia selección de sus productos. Esta sección de viajes accesibles ha sido recogida en el siguiente catálogo <https://editor.editafacil.es/visor/index.aspx?p=FFFFFFFFB0D3B2E5&tp=964#page/1> y supone la posibilidad de disfrutar de estupendos viajes adaptados, libres de cualquier tipo de barrera arquitectónica o técnica. Los servicios de Argus viajes pueden contratarse a través de 3 canales:

Web. www.argusviajes.com Indicando el código FEDER19 en el momento de realizar la compra.

Teléfono. Contactando con la oficina en el teléfono 911 453 223 e indicando relación con Feder.

E-mail Solicitando presupuesto/reserva por Email: travel@argusviajes.com Indicando relación con Feder.

Cuidadores no profesionales

Os informamos que se ha aprobado recientemente que a partir del 1 de enero de 2019 la cuota a la Seguridad Social de aquellos/as familiares perceptores de la prestación económica por dependencia que tengan la figura de "cuidador/a no profesional" será abonada por la Administración General del Estado. Más información: <http://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/Afiliacion/10547/10555/51635>

Programa solidario "El Aceite de la Vida"

El programa "El Aceite de la Vida" consiste en el apadrinamiento de olivos. FEDER tiene un olivar principal y todas las asociaciones de FEDER pueden habilitar una parcela del olivar a nombre de su entidad. Cada olivo se apadrina por el periodo de un año pudiendo renovarse el apadrinamiento anualmente. Existen dos tipos de apadrinamiento: la "categoría oro" aportará 150€ y recibirá 12 botellas de aceite de oliva y la "categoría plata" aportará 100€ y recibirá 6 botellas de aceite de oliva.

Cada botella llevará una etiqueta impresa personalizada con el nombre o texto que elija el padrino con el logo de la entidad. Por cada apadrinamiento de olivos se envía al padrino un recibo de

donación a través del cual se pueden obtener ventajas fiscales y recibe un certificado de apadrinamiento donde se indican las coordenadas del olivar donde se encuentra su olivo. Por cada apadrinamiento que se consiga, la asociación recibirá 20€ para destinar a sus proyectos.

Si queréis obtener más información sobre "El Aceite de la Vida" y beneficiar a vuestra asociación con esta herramienta poneros en contacto con Sandra o Carlos de la Fundación Lumière en:

sandrag.illana@fundacionlumiere.org

carlos.perez@fundacionlumiere.org

o llamando a los teléfonos: 918457155/ 699034362/ 637624354.

NOTICIAS PROVINCIALES

Córdoba

Tratamiento multidisciplinar para personas afectadas de Ataxias III

Una vez más, la oficina 1962 de CaixaBank, acompaña en la labor de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Ataxias y sus familias de Córdoba y provincia. Ya en su tercera edición, y gracias a la aportación realizada a la Asociación, en breve se pondrá en marcha y a disposición de nuestro colectivo, el programa "Tratamiento Multidisciplinar para personas afectadas de Ataxias III". Agradecer especialmente, el cariño y continuado compromiso hacia las personas con Ataxias de Antonio Marcelo García, director del Área de Negocio de CaixaBank; Francisco José Molina y Úrsula Madrid, director y subdirectora de la oficina 1962 de CaixaBank, y Augusto Centeno, trabajador de la citada sucursal.

Sevilla

Hoombe es una inmobiliaria con un nuevo concepto de servicio al usuario. La diferencia radica en el acompañamiento y asesoramiento en todo el proceso de localización, negociación, búsqueda, financiación de los inmuebles e incluso la adecuación para adaptarlos a las necesidades de cada persona. Más info:

<https://hoombe.com/>

O al teléfono 615518694.

RINCÓN DE LA PSICOLOGÍA

Queridas amigas y amigos, en esta ocasión sólo quiero desearos un buen verano y que este tiempo de descanso sirva para reflexionar sobre eso precisamente, sobre la pasividad. **Cuanto menos cosas hacemos, menos nos apetece hacer y más tristes e inútiles nos sentimos.** Este es el primer paso hacia la depresión. Para romper este círculo vicioso hay que acabar con el aplazamiento: el "luego", el "mañana", el "en septiembre" etc. son sólo excusas que nos ponemos a nosotros mismos para no hacer nada.

Para comenzar dividamos las grandes tareas (que no vamos a realizar porque son muy grandes) en pequeños aunque valiosos pasos y pensad que siempre en mejor intentarlo que quedarse con las ganas. Si antes te gustaba, ahora seguro que también, sólo tienes que intentarlo.

Y sobre todo os animo a participar, tener una discapacidad no es excusa, y menos hoy en día, para no participar plenamente en la vida social y familiar.

Podéis contactar conmigo en jldiez@gmail.com